

Nieuwe behandeling schimmelnagels: Fungismart

- Een schimmelnagel (onterecht 'kalknagel' genoemd) veroorzaakt een verkleurde, verdikte of brokkelige nagel. Een schimmelinfectie is besmettelijk omdat je overal waar je loopt schimmelsporen achterlaat, zoals in sokken, schoenen, douche of zwembad.
- Slechts de helft van alle afwijkende nagels wordt écht veroorzaakt door een schimmel (meestal een dermatofyt). In de andere gevallen gaat het om een nagelaandoening, bacterie of gist en dan helpt een antischimmelmiddel niet!
- Met de 'Fungicheck' weet je binnen 10 minuten of je een schimmelnagel hebt en of het zinvol is om hiervoor een schimmelbehandeling te starten. Deze test kost € 34,95 bovenop de kosten voor je behandeling.



Fungismart: nieuwe, biologische behandeling van schimmelnagels

- Traditionele antischimmelmiddelen doden schimmels met chemische stoffen.
- De nieuwe, volledig biologische behandeling *Fungismart* werkt anders: het gebruikt een goede schimmel, *Pythium Oligandrum*, die de schadelijke schimmels (dermatofyten) opeet.
- Zodra de schadelijke schimmels verdwenen zijn, verdwijnt *Pythium Oligandrum* ook vanzelf. Dit maakt de behandeling veilig, zelfs voor risicovoeten bij diabetes, kanker of tijdens de zwangerschap.
- Een behandelcyclus duurt 6 weken en herhaal je 3 tot 4 keer: Slaap 2 nachten met een sok aan waarin de **Nail Wrap** zit. Gebruik 2 maal dagelijks **BIO Nail Oil** om je nagels te versterken en behandel gedragen schoenen 2 keer per week met **Footwear Powder** om schimmelsporen te verwijderen en herbesmetting te voorkomen.
- In totaal duurt de behandeling ongeveer 5-6 maanden.

Hoe werkt Fungismart?

1. Doe 1 **Nail Wrap** tablet (voor max. 5 aangetaste nagels) of 2 tabletten (voor 6–10 aangetaste nagels) in de beker.
2. Voeg, per tablet, 50 ml lauwwater (max 34°) en de watten toe. Laat 40 minuten staan (de **Pythium Oligandrum** wordt nu actief).
3. Leg de watten (niet uitknippen) om de nagels. (Bewaar de overgebleven vloeistof in de beker)
4. Trek een plastic voetenzakje met daarover een sok aan om alles op z'n plaats te houden.
5. Draag dit 8 -12 uur, bij voorkeur 's nachts.
6. Laat de voeten 's ochtends aan de lucht drogen.
7. Doe de gebruikte watten terug in de vloeistof en sluit de beker.

Herhaal stap 3 t/m 6 op de avond van dag 2.

Daarna: gooi watten + vloeistof weg, **bewaar** alleen de lege beker.

Herhaal deze cyclus om de 6 weken, in totaal 3 of 4 keer.

*Let op! Gebruik tot 48 uur na de 2^e dag geen producten met alcohol op uw nagels, geen nagellak of sauna (>80 °C), dit doodt namelijk de **Pythium Oligandrum**. Na 48 uur mag dit wel.*

Om effectiviteit te bevorderen en herbesmetting te voorkomen:

- 2 maal daags **BIO Nail Oil** op aangetaste nagels. (€ 29,95)
 - 2x per week **Footwear Powder** in gedragen schoenen. (€ 7,95)
- Advies: herhaal na 1 jaar de Fungischek ter controle.

Kosten Fungismart Compleet per 6 wk (inc. tablet, olie en poeder)

- Max. 5 aangetaste nagels: € 50,85
- 6-10 aangetaste nagels: € 63,80

