

Orthese (teenstukje)

Probleem

- Bij steeds terugkomende likdoorns of drukplekken rond en tussen de tenen kan uw medisch pedicure een orthese maken. Deze wordt op uw voet gemaakt van zacht siliconenmateriaal.
- De orthese vermindert de druk tussen de tenen.

Gebruik

- Bouw het gebruik van de orthese langzaam op, begin met een half uur per dag. Binnen 1 week moet u de orthese de hele dag kunnen verdragen.
- De orthese mag geen pijn doen of blaartjes veroorzaken.
- 's Nachts hoeft u de orthese niet te dragen.
- De orthese blijft het beste zitten met sokken en dichte schoenen, mits daar voldoende ruimte voor is.
- Probeer de orthese altijd met twee handen aan en uit te doen om beschadiging te voorkomen. Nooit trekken!

Onderhoud

- U kunt de orthese dagelijks afwassen met zachte handzeep, daarna wel goed laten drogen.
- Bewaar de orthese 's nachts in een bakje met een beetje talkpoeder. Dit verlengt de levensduur en voorkomt 'zweten' van het materiaal.

Tips & Trucs

- Voorzichtig bij huisdieren! Vooral honden vinden de geur erg aangenaam en zijn geneigd de orthese op te eten.
- De levensduur van een orthese bedraagt gemiddeld een half jaar.