

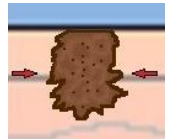
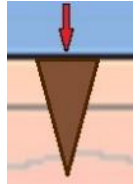
# Wratten

## Probleem

Wratten ontstaan door het humaan papillomavirus (HPV), waardoor huidcellen abnormaal snel groeien. Onbekende factoren zoals het immuunsysteem en darmgezondheid spelen een rol. Voetwratten komen vaak voor op drukgevoelige plekken.

*Een voetwrat wordt vaak verward met een likdoorn:*

- Een likdoorn is eelt dat in de huid drukt. Het doet pijn bij druk vanaf de onderkant. Een likdoorn is een egale substantie en kan volledig verwijderd worden.
- Een wrat is woekerweefsel met een bloemkoolachtige structuur en is met name pijnlijk bij zijwaartse druk. Vaak zijn er donkere puntjes (bloedvaatjes) zichtbaar, waardoor het hevig kan bloeden als je het probeert te verwijderen.



- Een combinatie van een likdoorn en wrat komt ook voor.

## Behandeling

Een effectieve behandeling zal nodig zijn op meerdere vlakken:

1. Verwijderen van zoveel mogelijk eelt (medisch pedicure)
2. Binnen 2 dagen na het verwijderen; de wrat aanstippen met stikstof (via huisarts), of medicatie gebruiken van apotheek/drogist. Er zijn diverse producten in omloop en het aanbod wisselt sterk, daarom adviseren wij om uw apotheek om advies te vragen.
3. Gebruik podotherapie zolen om de druk op de wrat te verminderen en eeltvorming te voorkomen. Dit biedt ook direct pijnverlichting, zelfs als de wrat nog aanwezig is.

*Let op: Hoewel er veel huismiddeltjes bestaan, is het resultaat hiervan vaak onvoorspelbaar. Er is geen universele oplossing die voor iedereen werkt.*