Zweetvoeten

Probleem

- Zweetvoeten (hyperhidrosis) kunnen een onaangename geur veroorzaken. Veel mensen schamen zich hiervoor, maar het is een veel voorkomende voetklacht.
- Zweetvoeten kunnen verband houden met de zuurtegraad (PH-waarde) van de huid. De huid heeft van nature een licht zure pH-waarde, meestal tussen 4,5 en 5,5. Deze zure omgeving helpt bij het beschermen tegen schadelijke bacteriën en schimmels.
- Overmatige zweetproductie en het uit balans raken van de pH-waarde van de huid kan veroorzaakt worden door bijvoorbeeld stress, stofwisselingsstoornis, hormonen, slechte algehele conditie, emotionele factoren en gebrekkige hygiëne.

Behandeling

- Kies ademende schoenen en laat een gedragen paar minstens 24 uur drogen.
- Vervang kunststof inlegzolen door leer of badstof, laat ze dagelijks drogen buiten de schoenen.
- Draag sokken van natuurlijke materialen die vocht opnemen en je voeten droog houden zoals: wol of bamboe.
  Vermijd synthetische stoffen.
- Wissel 1-2 dagelijks van sokken.
- Gebruik sandalen of slippers als schoenen niet nodig zijn.
- Was je voeten dagelijks met lauw water en een zeep met lage pH-waarde (3,5). Goed afdrogen, vooral tussen de tenen.
- Er zijn verschillende middeltjes verkrijgbaar maar het wondermiddel bestaat niet.
  Wij hebben goede ervaringen met HFL Dermo dry, deze crème droogt de huid op en gaat een vervelende geur tegen.

Medisch Pedicurecentrum Weert

Weert en Nederweert
T 0495-551921
E info@medischpedicurecentrumweert.nl
I www.medischpedicurecentrumweert.nl

ProVoet
ProCERT
STIPEZO
Voor zichtbare kwaliteit!