

Schimmel-/ Kalknagels

Probleem

- Een schimmelinfectie wordt vaak ‘kalknagel’ genoemd. Het heeft echter niets met ‘kalk’ te maken.
- Er ontstaat een geel/ bruine verkleuring van de nagelplaat die erg dik en brokkelig kan worden.
- Een schimmelinfectie laat sporen achter in o.a. sokken en schoenen en is daardoor erg besmettelijk/hardnekkig.
- Bij een verminderde weerstand of risicovoeten zal een schimmelinfectie eerder voorkomen/ terugkomen.



Behandeling

- De medisch pedicure maakt uw nagels netjes dun en glad zodat ze geen pijn veroorzaken en er beter uitzien.
- Gebruik 2x per dag een anti-schimmelproduct. Er zijn veel verschillende middelen verkrijgbaar en het resultaat is per persoon verschillend. Wij adviseren:
 - Peclavus AntiMYX spray of druppels; of
 - HFL Solution Spray (ook te gebruiken in de schoenen)In combinatie met met Dadi’oil om de nagels te versterken.

Tips & Trucs

- Was uw voeten met lauwwarm water en niet te vaak met zeep.
- Droog uw voeten goed af, vooral tussen de tenen.
- Gebruik katoenen of badstof sokken en wissel deze dagelijks.
- Was sokken op 60 ° C om de schimmel eruit te verwijderen.
- Wissel dagelijks van schoenen.
- Draag slippers in gemeenschappelijke ruimtes waar veel mensen op blote voeten lopen zoals zwembad en sauna.
- Gebruikt u een anti-schimmelproduct? Vergeet dan niet om uw sokken en schoenen mee te behandelen!