

Neuropathie

Probleem

- Neuropathie is een zenuwbeschadiging vaak als gevolg van diabetes, chemotherapie, of andere gezondheidsproblemen. Deze zenuwbeschadiging kan o.a. leiden tot:
 - **Gevoelloosheid:** pijn, temperatuur en aanraking is hierdoor moeilijker waar te nemen.
 - **Pijn:** brandende, steken of tintelende pijn, vaak 's nachts.
 - **Prikkelingen en tintelingen**
 - **Verminderde balans en coördinatie**

Belangrijke aandachtspunten bij neuropathie

- Inspecteer dagelijks uw voeten op veranderingen zoals roodheid, blaren of wondjes, gebruik zo nodig een spiegel om onder uw voet te kijken of schakel een huisgenoot in.
- Verzorg eventuele wondjes aan uw voet goed. Geneest een wondje niet binnen 3-5 dagen? Neem dan contact op met huisarts, podotherapeut of medisch pedicure.
- Peuter of snij zelf niet aan nagels, eelt of likdoorns en gebruik geen likdoornpleisters, raadpleeg de medisch pedicure.
- Smeer uw voeten dagelijks in met geschikte voeten crème
- Loop nooit op blote voeten, zelfs niet in huis! De kans dat u ongemerkt in iets scherps trapt is erg aanwezig!
- Bij neuropathie voelt u mogelijk geen temperatuur en kunt u zich verbranden. Test de watertemperatuur met uw elleboog of thermometer en vermijd elektrische dekens of kruiken.
- Schoenen en sokken mogen geen voelbare naden of stiksels aan de binnenkant hebben.
- Controleer voor het aantrekken van uw schoenen op steentjes of onregelmatigheden door ze uit te kloppen.

Wees dus alert en voorzichtig met uw voeten!